

La Boucle de Cavard

Plagne 1800 - Piste de Bobsleigh
Plagne Bellecôte

Départ de Plagne 1800

Départ au bas de la station, au bout du parking face au départ du télésiège de 1800.

Le sentier descend doucement dans la forêt, longe la station de pompage de la Mine et débouche sur une grande clairière au lieu-dit Cavard. Le sentier longe ensuite le petit ruisseau de l'Arc et rejoint la route départementale. Du Pont de l'Arc, possibilité de rejoindre le départ de la piste de Bobsleigh et le sentier des Mairiers en remontant la route sur une centaine de mètres.

Retour possible par la navette (dépliant des navettes gratuites à votre disposition).



BON PLAN

Piste de Bobsleigh ouverte du mardi au dimanche. Venez tenter une expérience inoubliable : speed luge, bob raft, bob racing n'attendent plus que vous ! Point Information sur place ouvert l'après midi.

Chemin des Frasses

Plagne Bellecôte - Montchavin

Chemin aller/retour en forêt en direction de Montchavin.

Départ de Plagne Bellecôte.

De l'arrêt navettes, descendre par l'ascenseur jusqu'au parking aérien de l'entrée station. Traverser la route, départ de l'autre côté de la centrale ERDF.

Le sentier descend sur environ 200 mètres jusqu'à une patte d'oie (à gauche direction Pont de l'Arc permettant de rejoindre le sommet de la piste de Bobsleigh et Plagne 1800). Prendre le sentier qui monte tout droit en forêt. Beaux points de vue sur le massif du Beaufortain et le Mont Blanc.

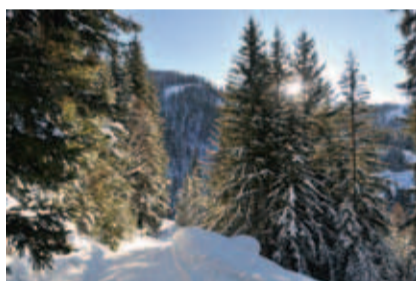
A Plan Bois, plusieurs restaurants d'altitude vous offrent la possibilité d'une pause repas.

Attention retour à pied uniquement aucune navette retour depuis Montchavin / Les Coches ou Plan Bois.

3 itinéraires ski de fond

Itinéraires balisés et tracés régulièrement en fonction des chutes de neige. Le ski de fond est en accès libre.

- **Départ Bellecôte direction Montchavin** sur la piste des Frasses (12 km aller/retour) sur le même chemin.
- **Départ sommet piste de Bobsleigh** (10 km aller/retour) sur le même chemin. ! Traversée de piste de ski alpin !
- **Boucle du Dou du Praz** au sommet de Plagne Villages (5km).



La boucle de la Lovatière

Plagne Aime 2000 - Plagne 1800 -
Plagne Centre

Départ de Plagne Aime 2000 sous le Club Med

(Dernier bâtiment de la station à l'arrivée du télésiège de 1800).

Descente en forêt à travers les épicéas, mélèzes et pins cembro. Arrivée au bas du télésiège de Plagne 1800 en 45 mn environ.

A Plagne 1800, remonter par la route qui traverse le village jusqu'à l'entrée de Plagne 1800 (à côté du distributeur bancaire). De là continuer à suivre l'itinéraire fléché qui serpente à travers les chalets.

Arrivée à Plagne Centre à l'entrée de la station au niveau de la chaufferie biomasse (chaufferie qui alimente en chauffage au bois la majorité des bâtiments de Plagne Centre).

A Plagne centre, suivre le trottoir pour remonter jusqu'au centre de la station. Possibilité de variante. Au bout de 20 mn de descente, prendre l'embranchement sur votre droite jusqu'au Lac Vert. Traverser la piste Lovatière, le sentier continu jusqu'à la chaufferie.



BON PLAN

De Plagne 1800, possibilité de remonter par le télésiège de 1800 (payant), accessible aux piétons. Navettes gratuites interstations tous les 1/4 heures. De Plagne Centre à Plagne Aime 2000, pensez à utiliser le télémétre (gratuit).

La boucle du Dou du Praz

Plagne Centre - Plagne Bellecôte

Le plateau du Dou du Praz

Boucle de 5 km damée pour les piétons. Ce sentier est partagé avec une piste de ski de fond et un itinéraire pour les chiens de traîneaux.

Vue imprenable sur le Mont Blanc, tables de pique niques, table d'orientation, espace luge enfants. Restaurants d'altitude sur le parcours.

Départ de Plagne Centre, à l'entrée de la station juste après la station service automatique. Prendre le sentier damé qui monte en forêt pendant environ 45 mn.

Arrivée sur le plateau du Dou du Praz. Possibilité de faire la boucle de 5 km qui vous emmènera jusqu'au Plan des Leitchoums.

Redescendre ensuite en direction de Plagne Bellecôte, environ 45 mn de marche.



BON PLAN

- Accès depuis Plagne Soleil : départ du sentier derrière le bâtiment Sun Valley/Vancouver (traverser la piste).
- Accès depuis Plagne Villages : montée possible en navette jusqu'au sommet de Plagne Villages pour un accès plus facile (accès possible en poussettes).
Pour le retour depuis Plagne Bellecôte, pensez aux navettes interstations gratuites.

Conseils utiles



AMIS PIETONS

Les chemins piétons sont balisés et damés régulièrement. Renseignez-vous sur leur ouverture avant de les emprunter (ils ne sont pas toujours utilisables après une importante chute de neige).

Équipez-vous convenablement : chaussures montantes avec semelles antidérapantes, vêtements chauds. Pensez à emporter de l'eau et des lunettes de soleil.

Certains itinéraires longent les pistes de ski de fond, ne marchez pas sur les traces.

Attention, le skieur de fond est prioritaire sur le piéton.

Les espaces naturels que vous traversez sont fragiles; Merci de les respecter.

Emportez vos détritres avec vous.

Les chiens sont autorisés, tenus en laisse. Merci aux propriétaires d'utiliser les sacs propreté à disposition dans toutes les stations.

Tous les itinéraires peuvent être empruntés en raquettes. Des professionnels de la station vous proposent des sorties raquettes accompagnées.



AMIS FONDEURS

Les itinéraires sont balisés et tracés régulièrement en fonction des chutes de neige.

N'empruntez jamais un itinéraire fermé (consultez les infos pistes). Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau.

Numéros utiles

- Météo : 3250
- En cas d'accident :
 - Secours sur les pistes : 04 79 09 67 60
 - Pompiers / SAMU : 112
- Informations ouverture des sentiers 04 79 09 02 01
- Maison du Tourisme (informations ouverture des sentiers) 04 79 09 02 01

Route des Mairiers

Sommet piste de Bob - Plagne Montalbert

Départ au sommet de la piste de Bobsleigh.

Empruntez la navette régulière (toutes les heures) depuis Plagne Centre ou descendre par le sentier balisé depuis Plagne 1800 ou Plagne Bellecôte.

Chemin aller-retour sur le même itinéraire en direction de Plagne Montalbert. Attention, plusieurs traversées de piste de ski, prudence.

Le départ se situe sur la gauche du sommet de la piste de Bob. Promenade en forêt !

Pas de navettes retour au départ de Montalbert.

Obligation de retourner au point de départ pour prendre la navette retour.

Découvrez nos sentiers à thème avec nos GPS GARMIN au départ de Plagne Centre et de Plagne Bellecôte. En location dans les Points Informations de Bellecôte et Plagne Centre.

GARMIN



Rando Glacier

Plagne Bellecôte - Belle Plagne

Départ de PLAGNE BELLECÔTE ou de BELLE PLAGNE.

Pass Glacier piétons obligatoire (16 €/jour en vente dans les Points Infos comprenant la montée en télécabine et l'entrée à la grotte de glace). Prendre la Télécabine de ROCHE DE MIO.

Arrivée à ROCHE DE MIO (2 700 m, magnifique panorama sur le Mont Blanc). Empruntez le 2^{ème} tronçon du télécabine jusqu'au Glacier de la Chiaupe (3 000 m).

Durée du trajet depuis Plagne Bellecôte : 45 min environ.

Visite de la GROTTÉ DE GLACE

d'une longueur de 150 mètres

Découvrez de nombreuses sculptures.

Petite balade balisée jusqu'à la table d'orientation.

Reprendre la Télécabine de BELLECOTE puis de ROCHE DE MIO dans le sens de la descente jusqu'à Plagne Bellecôte.

BON PLAN

Pour les piétons Pass'Glacier à régler avec la carte Pass'Pagne.

Pour les skieurs montée en télécabine incluse dans votre forfait remontées mécaniques et entrée à la grotte à régler sur place.

4.5 € adulte, 3.5 €/enfant

Ouvert tous les jours (sous réserve de bonnes conditions météorologiques). Dernière montée à 13h30 au départ de Plagne Bellecôte.



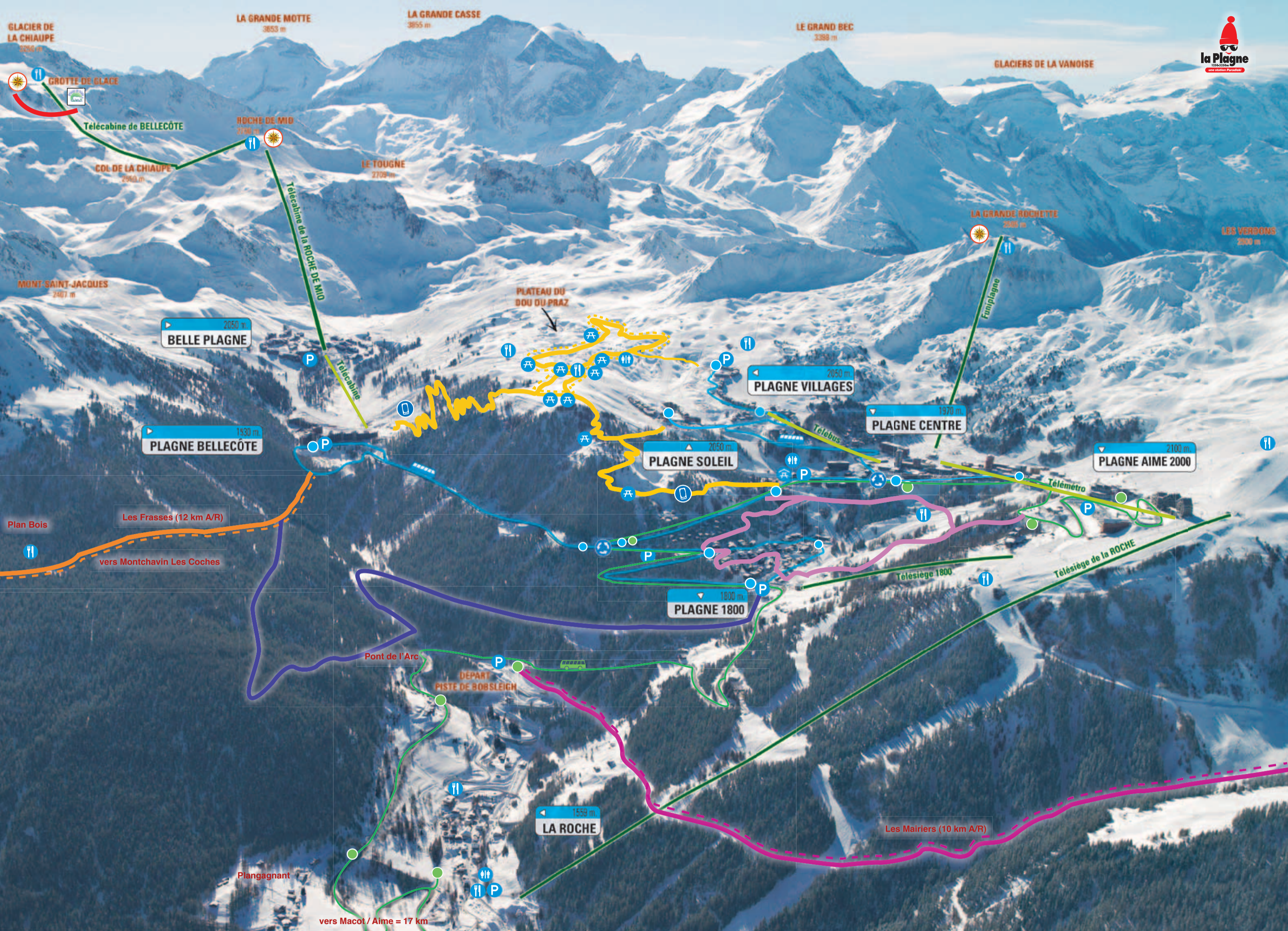
Promenades piétons

Itinéraires Ski de fond

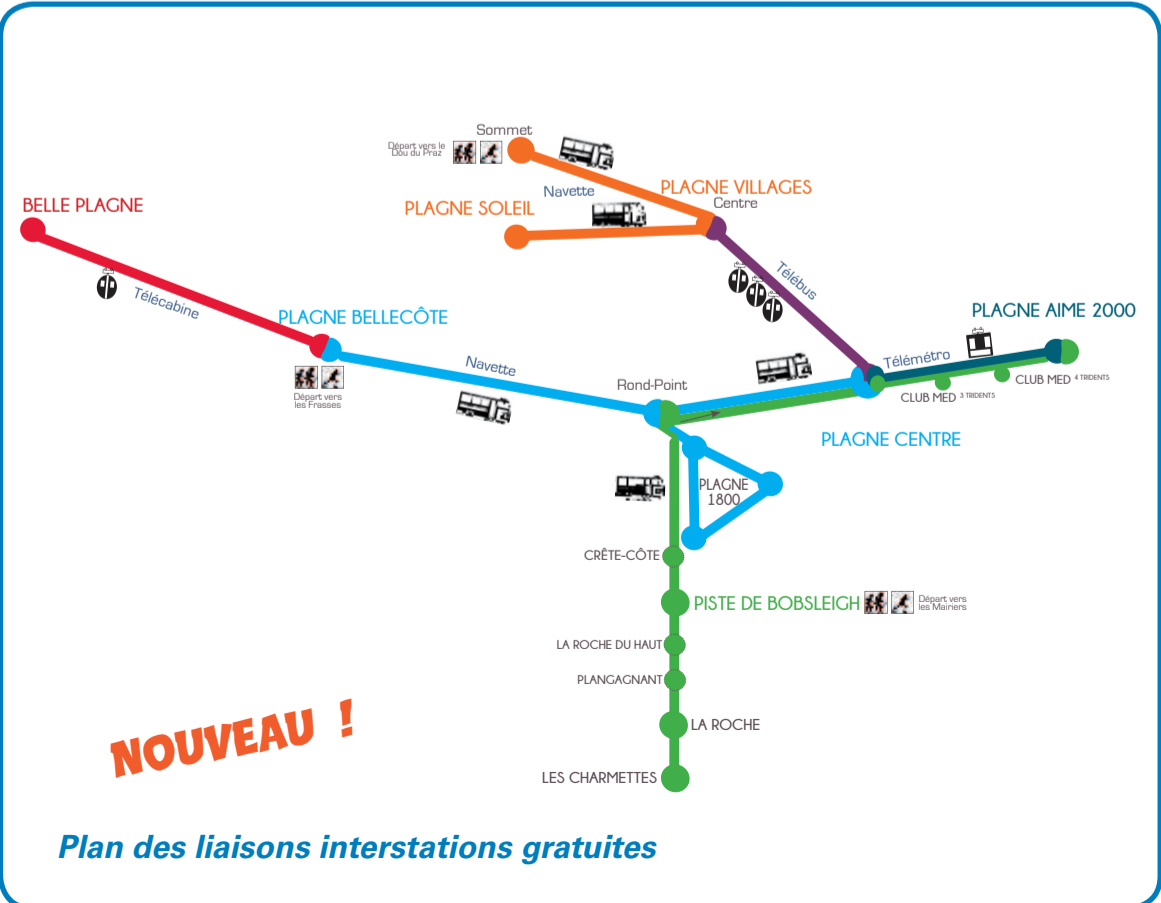


la Plagne
1250-3250m
une station Paradiski

Stations d'altitude de la Plagne



- Itinéraires ski de fond (voir détails au dos)
- Promenades piétons (voir détails au dos)
- Navettes gratuites
- Arrêts navettes
- Arrêt navettes
- Remontées Mécaniques payantes accessibles aux piétons
- Remontées Mécaniques en accès libre
- Restaurants d'altitude
- Toilettes publiques
- Aires de pique-nique
- Parkings
- Sentiers à thème avec GPS
- Table d'orientation
- Grotte de glace



UN SYSTÈME DE NAVETTES PAR BUS ET TÉLÉCABINES, EN ACCÈS LIBRE, VOUS PERMET DE VOUS DÉPLACER TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE.

PLAGNE BELLECÔTE / BELLE PLAGNE
Télécabine au départ de Plagne Bellecôte de 8h40 à 0h45. Au départ de Belle Plagne de 9h15 à 0h45.

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE
Navettes de 8h30 à 0h50

PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000
Télémetro de 8h à 1h

PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES
Télébus de 9h à 20h30
Navettes de 8h30 à 9h et 20h30 à 23h45

PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES
Navettes 8h30 à 23h45

NAVETTE «BOBSLEIGH» Nouveau cet hiver !

Les Charmettes / La Roche / Plangagnant (sur demande) / La Roche du Haut (sur demande) / Piste de Bobsleigh / Crête Côte / Rond Point de Bellecôte (sens montant uniquement) / Plagne Centre / Plagne Aime 2000.

Navettes de 6h (départ des Charmettes) à 0h30 (retour aux Charmettes). Passages toutes les heures à chaque arrêt. Cette navette est également destinée aux personnes désirant effectuer une descente touristique de bob-raft, de bob racing ou de speed luge.

(Sous réserve de modifications)
Horaires détaillés disponibles à la Maison du Tourisme et dans les Points Information.